



Julie Andrieu

« LA CUISINE EST UN MERVEILLEUX MOYEN DE CRÉER UN LIEN »

Dès ce mois-ci, découvrez dans la rubrique « Panier du mois » (p. 93) une nouvelle chronique, celle de Julie Andrieu. La gastronome et animatrice télé* nous ouvre l'appétit...

MARIE-ALEXANDRA DESFONTAINES

NOTRE TEMPS Chère Julie, bienvenue dans nos pages. Pourquoi avez-vous accepté de nous rejoindre ?

JULIE ANDRIEU J'apprécie le magazine *Notre Temps*, il est bienveillant, fédérateur, il traite de tous les thèmes de la vie quotidienne; je m'y retrouve bien en quelque sorte. Et je dois dire que le pari m'a amusée!

■ **Comment est née votre passion pour la cuisine? Vos parents vous l'ont-ils transmise?**

J'ai surtout été élevée par ma mère (*la comédienne Nicole Courcel, aujourd'hui décédée, NDLR*) pour qui cuisiner signifiait être asservie aux tâches ménagères, c'était générationnel. Je n'ai connu mon père qu'à l'âge de 8 ans, j'ai découvert qu'il élevait des huîtres et des crevettes pour ses copains. Il vit à la campagne et possède un grand potager. Il y a certainement quelque chose dans les gènes! Adolescente, j'étais plutôt timide, mais j'ai toujours été très manuelle, alors je me suis tournée naturellement vers la cuisine.

■ **Ce mois-ci dans *Notre Temps*, le monde agricole a la part belle. Vous-même êtes très attachée à nos « paysans »... D'où vous vient l'envie de mettre en lumière les agriculteurs, dont on parle si peu à la télévision?**

Depuis longtemps, je m'intéresse aux agriculteurs, aux producteurs, aux paysans – j'aime d'ailleurs beaucoup ce mot, et j'y tiens particulièrement. Ce sont des personnes qui se sont engagées, parfois par devoir, dans un mode de vie qui n'est pas toujours évident. Certains travaillent jusqu'à 80 heures par semaine. Ils sont essen-

tiels à notre paysage, à notre culture. La France sans agriculteurs perd de son âme. Avec le confinement, les gens se sont rendu compte de ce que nous leur devons. C'est une prise de conscience, un retour au bon sens. Ils sont précieux.

■ **Vous cuisinez beaucoup avec vos enfants, est-ce un moyen de créer un lien?**

J'ai eu envie de partager ma passion avec mes enfants, c'est devenu un petit rituel entre nous. Peu à peu, le cercle s'est élargi et je fais maintenant des ateliers de cuisine avec les copains le mercredi : cordons-bleus, pizzas, galette des rois... Ils en raffolent. La cuisine est un merveilleux moyen de créer un lien entre les êtres : du début, pour préparer les recettes, jusqu'à la fin, au moment de partager le repas.

■ **Un an après le début du confinement, qu'avez-vous changé dans votre façon de vivre? Vous avez créé un potager, je crois...**

Oui, j'ai commencé par déblayer mon jardin, j'ai planté des tomates, des artichauts, des piments... En plus, il faisait beau, donc tout a bien poussé. Depuis, j'ai eu envie de me lancer, avec l'aide d'une spécialiste, dans la création d'un vrai potager, une aventure dont je vous ferai part.

■ **À travers cette nouvelle rubrique, qu'avez-vous envie de partager avec nos lecteurs?**

J'aimerais partager mes coups de cœur et peut-être de temps en temps mes coups de gueule, même si c'est moins dans mon caractère. J'ai envie aussi de leur faire découvrir des producteurs, des livres, des recettes, des rencontres... ●

* Elle anime *Les Carnets de Julie* les samedis à 16h10 sur France 3.