



## JULIE ANDRIEU « Soyons fiers de nos traditions culinaires »

THOMAS VOLLAIRE / FTV



Outre son émission télé *Les carnets de Julie* et sa chronique dans *Notre temps*, la journaliste culinaire publie l'ouvrage *A comme astuces*, dans lequel elle donne ses lettres de noblesse à la cuisine pour tous.

**V**ous sortez votre abécédaire de la cuisine. En quelques mots, mettez-nous l'eau à la bouche...

J'y partage mes expériences personnelles accumulées depuis vingt-cinq ans, mais aussi des tours de main glanés auprès de chefs et des astuces de grand-mère qui m'ont été confiées lors des *Carnets de Julie*. En sillonnant la France pour cette émission, j'ai découvert des familles d'agriculteurs, des artisans, des passionnés porteurs d'une vraie tradition culinaire, fiers de transmettre les recettes de leur région.

**Qu'est-ce que ce livre révèle de vous ?** Mon attachement aux recettes de famille. Ce patrimoine précieux raconte le lien de chacun d'entre nous avec son terroir et ses racines. Noël est l'occasion de les revisiter.

**Quels personnages rêvez-vous d'avoir à votre table ?**

Des femmes audacieuses comme Joséphine Baker, qui vient d'entrer au Panthéon, ou encore Marguerite Yourcenar, première femme à siéger à l'Académie française : c'est en lisant *Les mémoires d'Hadrien* que j'ai choisi le prénom de mon fils.

**La personne qui a le plus compté pour vous ?** Ma maman (*la comédienne Nicole Courcel, décédée en 2016, NDLR*). Elle a



### SON ACTU

- *Les carnets de Julie* : deux numéros spéciaux pour les fêtes (les samedis 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier, à 16 h 10, sur France 3).
- *A comme astuces* : elle y livre sa vision d'une cuisine décomplexée (Éd. Robert Laffont, 312 p. ; 24,90 €).

accepté qu'à l'âge de 17 ans, je parte seule, en Inde, avec juste un sac à dos. C'était une femme libre, indépendante, dévouée aux autres, une affranchie. J'en ai fait un modèle... sauf pour la cuisine. Ce n'était vraiment pas son truc !

**L'objet qui traverse les générations dans la famille ?**

La cocotte en fonte orange qui illustre la couverture de mon nouvel ouvrage. Je l'ai héritée de ma grand-mère.

**Une qualité que vous seriez fier de transmettre à vos enfants ?**

Prendre le temps de la rencontre. Qu'ils sachent regarder et écouter, des qualités menacées dans notre société hyperconnectée.

**Quels vœux souhaitez-vous adresser à nos lecteurs ?**

Croyez en vous et sachez reconnaître les petites joies du quotidien. Une citation du poète René Char m'a toujours inspirée pour avancer dans la vie :

« Impose ta chance, serre ton bonheur et va vers ton risque.

À te regarder, ils s'habitueront. » ■

Recueilli par **Estelle Couvercelle**