

Julie Andrieu a l'impression « de redécouvrir la vie »

Retranchée dans sa maison, l'animatrice télé, d'habitude hyperactive, profite avec bonheur du jardin en famille, sans oublier pour autant la cuisine.

VERSAILLES | 78

PAR LAURENT MAURON

ELLE A (pour l'instant) remis ses carnets de voyage. Julie Andrieu, la célèbre animatrice culinaire de la télévision (« Les Carnets de Julie » sur France 3 tous les samedis à partir de 15 h 20), vit le confinement dans sa maison de Versailles, située à deux pas du parc du château.

« C'est une organisation différente mais j'aime être chez moi, en famille. En fait, j'ai un naturel plutôt confiné mais je voyage tellement que j'ai l'impression de redécouvrir la vie. Se poser, c'est tellement bien », souffle-t-elle. Et puis, être cloîtrée dans une si jolie demeure n'a rien de désagréable en comparaison avec un appartement dans la capitale. « Avec mon mari, on a choisi de quitter Paris pour Versailles, il y a dix-huit mois. Au début, les copines

me raillaient pas mal. Maintenant, toutes m'envient », s'amuse-t-elle. Son quotidien, ce ne sont pas moins de sept bouches à nourrir : Son mari (le neurochirurgien Stéphane Delajoux), ses enfants Hadrien et Gaïa, les enfants de son époux et le chien. Mais, pas question pour cette boulimique de travail de se sentir désarçonnée. « J'ai parfois un peu l'impression d'avoir ouvert un restaurant. Je passe beaucoup de temps en cuisine mais c'est plus qu'une passion ».

Plantations en pagaille

Les beaux jours aidant, Julie a surtout « redécouvert » le jardinage et plante en pagaille. « Avec Hadrien et Gaïa (NDLR : âgés de 7 et 4 ans), on vient de mettre en terre des semis de fraises, artichauts et tomates » raconte-t-elle. Comme ledit jardin est as-



Versailles (78). Julie Andrieu jardine et cuisine avec ses enfants Hadrien et Gaïa

sez grand, il nécessite de deux à trois heures d'arrosage par jour, un moment de « calme absolu » pour la confinée qui se met alors « dans sa bulle ». « J'ai dans les oreilles les podcasts de mon ami Guillaume Gallienne sur les grands auteurs (NDLR : sur France Inter) et j'oublie le temps qui passe ».

Le soir venu aussi, elle cède souvent à la relaxation en

travaillant son corps sur son tapis et en plein air. « C'est ma petite heure, rien que pour moi avec mon DVD de yoga ». Comme elle « gamberge

tout le temps », l'animatrice « réfléchit » à cette soudaine capacité d'avoir la main verte. « Mes premiers pas dans le potager me donnent des idées. J'ai tout à apprendre mais qui sait, peut-être que je pourrai un jour traiter le sujet à la télévision ou ailleurs », confie-t-elle. Cet épisode d'enfermement ne la détourne pas de la gastronomie et des producteurs locaux, surtout ceux qui gravitent autour de Versailles. « Je me ravitaile directement auprès d'eux. C'est une vraie démarche pour moi et je découvre tout le temps de nouvelles adresses. Il faut vraiment les soutenir », dit-elle. C'est ce qu'elle fait en leur proposant de se filmer eux-mêmes dans leur univers et de diffuser tous les jours ces témoignages sur ses propres réseaux sociaux.

Retrouver les recettes de Julie sur www.julieandrieu.com/recettes

A BORD de sa « Micheline » (une Peugeot 304 cabriolet rouge), Julie Andrieu s'incarne sur France 3 dans ses célèbres « Carnets de Julie », depuis, 2012. Cette quadragénaire, fille de la comédienne Nicole Courcel, a débuté comme photographe en parcourant le monde et devient photographe pour « France Soir » à 18 ans. Elle rencontre alors le photographe Jean-Marie Périer. Elle se lance ensuite dans la cuisine et devient, à partir de 1999, elle devient critique pour le guide gastronomique Lebey. Au début des années 2000 elle a animé plusieurs émissions de radio et télé. Dont « Julie Cuisine » en 2003, sur TFI.

BIO
express