



V.I.P



# JULIE ANDRIEU

*Elle a fait de la gastronomie son métier. Depuis douze ans, Julie anime à la télé\* et à la radio de nombreuses émissions culinaires. À 39 ans, maman sereine et joyeuse d'un petit Hadrien (15 mois), elle nous fait ses confidences sucrées-salées...*

## « J'aime... »

### Les vieilles maisons

Passionnée par l'histoire et les vieilles pierres, j'ai toujours rêvé, plus jeune, lorsque j'étais dans l'immobilier, de vendre des châteaux ou des maisons historiques à des particuliers. Mais comme je ne vendais que des F2, j'ai changé de métier... Et j'ai fini par acheter une petite maison ancienne qui date de 1737.

### Voyager en famille

Jeune, j'ai beaucoup voyagé en solitaire, puis j'ai fait de nombreux séjours professionnels à l'étranger. Aujourd'hui, j'éprouve du plaisir à partir en voyage avec mon mari et mon fils dans les pays que je connais et qui m'ont émerveillée : la Grèce, le Japon, le Liban. J'aime perdre mes repères.

### Croquer du chocolat

Noir, évidemment ! J'en mange tous les jours et je fais partie depuis vingt ans du club des Croqueurs de chocolat. Aussi, le premier livre que j'ai écrit était-il sur le bon chocolat, de type *chuo* (élaboré à partir de cacao du Venezuela), fruité et frais en bouche.

### La musique classique

J'ai des goûts plutôt éclectiques : je suis fan de Bach, Ravel, Satie. J'écoute souvent Radio Classique et, depuis quelques années, j'ai de plus en plus de plaisir à aller au concert à Pleyel ou à Versailles. Cela me fait beaucoup de bien. On touche alors à la perfection universelle.

### Manger avec les doigts

C'est plus sensuel. J'apprécie ce contact direct avec la nourriture. Et sachez que l'on peut manger avec ses doigts tout en ayant une bonne tenue...

### Les bougies

J'adore l'éclairage éphémère, les couleurs, les senteurs des bougies. Surtout celles de Trudon, le plus vieux cirier de France qui les fabrique depuis 1643.

## J'aime pas »

### Les tics de langage

Les expressions toutes faites que l'on entend à la télé ou ailleurs, du style « Y a pas de souci » ou « J'ai envie de vous dire », ça m'agace et ça sonne creux. C'est aussi un manque d'imagination et une facilité. Il est important d'essayer de mieux exprimer ce que l'on ressent !

### Vivre en ville

Trop de pollution aérienne et sonore. Avec les années, je me rends compte que je préfère nettement la campagne pour voir passer les saisons et prendre le temps de vivre. C'est pourquoi je vais souvent dans ma maison près de Libourne pour me ressourcer.

### Le mensonge

Je ne supporte pas de ne pas dire la vérité. C'est si facile de mentir. Après tout, il faut assumer sa vérité. Ça rend la vie plus simple et, surtout, plus gaie.

### Les régimes

J'en ai fait beaucoup, de 15 à 18 ans, et je pense qu'ils sont inefficaces car ils dérèglent. Je ne crois pas non plus aux régimes miracles prônés dans les magazines féminins au moment des fêtes. Je les ai testés. Cela ne marche pas.

### La Saint-Valentin

C'est un vrai prétexte pour ne pas penser à l'autre le restant de l'année car on se dit qu'on va faire un effort ce jour-là. Je trouve cette fête trop conventionnelle, trop attendue, trop commerciale et sans fondement. Moi, je veux que mon mari me la souhaite tous les autres jours de l'année !

### Dîner face à la télé

Pas question d'allumer la télé lors des repas ! À ce moment-là, je veux profiter de mes amis ou de ma famille. Les bruits de fond m'insupportent. Pourquoi ne pas savourer un plat en discutant ?

\* Les Carnets de Julie, le samedi à 16 h 55 sur France 3.

Propos recueillis par Aline Astier