



**Julie  
Andrieu**

CHAQUE SEMAINE, UNE PERSONNALITÉ  
SE LAISSE INSPIRER PAR DES PHRASES  
CÉLÈBRES SUR L'AMOUR, TOUJOURS

PROPOS RECUEILLIS PAR EVA GRAU

**«L'amour est inguérissable.» Marcel Proust**

Je n'aime pas l'idée que quelqu'un me tombe du cœur. Lorsqu'on aime, on devrait aimer pour toujours. Mais parfois, des questions d'ego entrent en jeu si l'un quitte l'autre. Certaines personnes balaient tout à chaque séparation. Ce n'est pas mon cas. Même si je suis tout à fait capable de rompre. Le divorce ne me fait pas peur. Quand on n'a plus les mêmes sentiments l'un pour l'autre, il ne faut pas avoir peur de tourner la page et aller de l'avant. Chacun de son côté.

**«Le seul moment où une femme réussit à changer un homme, c'est quand il est bébé.» Natalie Wood**

Vivre avec quelqu'un, homme ou femme, en se disant qu'il ou elle finira par changer: mieux vaut ne pas y aspirer! Reste qu'on évolue, ne serait-ce qu'au contact de ceux qui nous sont proches. Je vis avec mon mari (ndlr: le neurochirurgien Stéphane Delajoux) depuis six ans, et je trouve intéressant d'avancer ensemble. Cet enrichissement mutuel crée une entité nourrie par nous deux: notre couple.

**«Les fous sont ceux qui oublient de l'être par amour.» Alexandre Jardin**

C'est drôle, Alexandre est le cousin de Stéphane, nous sommes donc très proches. Cette affirmation ne m'étonne pas de lui. Ce garçon a une imagination

prodigieuse, mais il n'est pas qu'un rêveur. Il vit son fantasme. Il a beaucoup de panache. Faut-il être fou par amour? C'est vrai que, lorsqu'on se retourne sur sa vie amoureuse, on se demande parfois ce qui nous a pris. Alors oui, peut-être qu'on perd un peu la raison. Tout dépend des histoires. Ma relation la plus épanouissante est celle que je vis aujourd'hui, mais je n'ai pas l'impression d'avoir fait des folies. Avec le temps, on sait davantage qui l'on est, donc on est moins dans l'effusion.

**«Le cœur n'a pas de rides.» Madame de Sévigné**

On n'aime pas de la même façon à 40 ans qu'à 20, c'est évident. Je ne suis pas convaincue qu'on puisse s'emporter, avoir la même naïveté, le même optimisme. Quand on est jeune, on se regarde aimer. On cherche à se voir soi-même chez l'autre, alors qu'avec le temps c'est l'autre qu'on regarde... Du moins, je l'espère. Les rides se creusent donc, ce qui n'est pas forcément négatif. Moi, je les aime bien, les rides de l'amour. Comme j'aime celles de la vie.

**«Le secret du bonheur en amour, ce n'est pas d'être aveugle mais de savoir fermer les yeux quand il le faut.» Simone Signoret**

Cette citation me rappelle une anecdote que m'avait racontée Jean-Marie Périer (ndlr: son ancien compagnon, photographe des stars). Il se trouvait un jour avec Simone, comme il l'appelle, à New York. Ils attendaient l'ascenseur. Les portes de la cabine s'ouvrent, des Français sortent et, voyant l'actrice, disent tout bas: «C'est qui, celle-là, déjà?» Et Signoret de leur répondre avec aplomb: «C'est la femme du mec qui a baisé Marilyn.» Personnellement, j'ai eu la chance de ne jamais devoir adopter cette position. J'ai été très influencée par ma maman, qui a été une grande amoureuse mais ne s'est jamais mariée et a quitté plus qu'elle n'a été quittée. Bien que je n'aie pas eu la même vie sentimentale qu'elle, j'ai hérité de son sens très ancré de l'indépendance. Je ne pense pas que j'aurais pu être malheureuse des années durant, à subir l'infidélité d'un homme. Mais sur ce sujet, il n'y a pas de vérité absolue.

**«Miauler «je t'aime», tout le monde peut l'faire, c'est comme Amen, c'est pas très dur. Pour dire «bonne nuit» chaque soir, là, faut vraiment y croire.» Bénabar**

C'est sûr que le temps est une épreuve. Mais c'est un peu la noblesse de l'amour que d'imposer des compromis. Parfois, il y a des efforts à faire, mais les agacements mutuels, c'est aussi ce qui consolide la relation et constitue l'histoire d'un couple. Je ne fais pas partie de ces femmes qui pensent en permanence à se réinventer et à jouer les vamps. Ça me lasserait assez vite. Ce n'est pas pour autant qu'il faut se laisser aller, cela dit. Mais si on n'est pas acceptée pour ce qu'on est, cela veut dire que ce n'est pas le bon. ■

**L'ouvrage** «Les Carnets de Julie - Tome 2» (Ed. Alain Ducasse, 2014) est disponible en librairie. L'émission «Les Carnets de Julie» est diffusée le samedi sur France 3, à 17 h.