

Cuisinière tout-terrain, Julie Andrieu est de retour sur France 3 avec ses « Carnets »* et publie un nouveau livre de recettes. Elle nous raconte sa vie gourmande.

06.00 Deux ou trois jours par semaine, je suis en province pour tourner mes émissions. Je sillonne nos « pays de France » pour raconter notre patrimoine culinaire. Mais, quand je suis à Paris, je suis toujours levée très tôt. Je donne le biberon à mon fils, je rigole un peu avec lui et, quinze jours par mois, j'ai mes beaux-enfants à la maison. Petit déjeuner classique : thé, pain frais, confitures (aux prunes et à la fleur de thym ; à la tomate verte, vanille et basilic). Puis la famille se sépare : mon mari [le chirurgien Stéphane Delajoux, ndlr] part à la clinique et, moi, je m'installe dans ma cuisine comme d'autres vont au bureau. C'est là que je teste mes recettes. Les miennes et celles de mes invités. Mais j'évite de cuisiner trop tôt car, au petit matin, tout le monde n'apprécie pas l'odeur d'une terrine de foies de volaille à l'armagnac !

10.00 J'ai pris une résolution pour cette rentrée : apprendre à dire non. Arriver,

autant que possible, à maintenir ma sphère intime. Le rythme frénétique finit par polluer la vie et les rapports aux autres. Donc, concrètement, il ne faut pas craindre de laisser passer le train des messages et des mails : moins vous répondez, moins vous en recevez !

13.00 Déjeuner avec quelqu'un, ça veut dire : se préparer, cheminer vers le lieu, y passer deux heures... Je préfère avancer dans mon boulot ou aller visiter une expo.

17.30 Quand je vais chercher mon fils à la crèche, nous rentrons à pied par le parc Monceau. Je l'ai eu à 38 ans, alors j'en profite parce que je me demande si j'aurai le courage d'en faire un second...

20.00 Depuis que l'on m'a offert un CD de la violoncelliste Jacqueline du Pré, j'adore la musique classique. Ce matin, j'ai donc réservé des billets pour trois spectacles à l'Opéra. Et la nuit ? Avec mes boules en mousse dans les oreilles, j'ai l'impression de dormir dans un coffre-fort. J'entends quand même mon bébé ! Et je fais des insomnies. Contre lesquelles je lutte en battant des blancs en neige... sur le palier pour ne pas faire de bruit. PROPOS RECUEILLIS PAR MARINA ROZENMAN

* « Les Carnets de Julie », le samedi à 16 h 55. Tome II des recettes de l'émission à paraître le 9 octobre, chez Alain Ducasse Editions. Et « Carnets » spécial Nord-Pas-de-Calais le 19 novembre à 20 h 45, sur France 3.

ELLE

@elle
Retrouvez
"Une journée
avec..."
sur elle.fr

PETITS SECRETS...

Tous les mois, je retrouve pour dîner ma bande de sept copines de lycée ! Chez nous, nous avons repeint le couloir en noir, blanc, jaune et les chambres en bleu canard. J'ai gambé pendant deux jours sur le choix des couleurs...