

18 au 24 juillet 09 / 81 651 Exemplaires

# Julie Andrieu ou le voyage des papilles

**5** JEUDI 20.35  
Fourchette  
et sac à dos  
DOCUMENTAIRE

*Julie Andrieu reprend son sac à dos et va planter sa fourchette dans les assiettes les plus typiques du monde.*

Pour la troisième année, la pétillante journaliste culinaire repart explorer les traditions gastronomiques de cinq coins du monde : Vietnam, Pérou, Andalousie, Réunion et Rome. Une odyssée gourmande qui fait saliver – ou pas ! – et découvrir des paysages méconnus. Revenue de ces beaux voyages avec des souvenirs plein la tête, Julie Andrieu nous les raconte depuis sa maison du Bordelais, où elle s'est posée pour quelques vacances avant sa nouvelle émission de la rentrée sur France 3.

**Des nouveautés dans « Fourchette et sac à dos » ?**

La direction de France 5 ne voyait pas de raison de changer une formule qui marche ! Mais nous avons créé un site dédié, avec des photos, des séquences bonus, un lexique gastronomique... Et je suis heureuse d'y partager les recettes que je découvre.



JEAN MARIE PERIER



**Comment choisissez-vous vos destinations ?**

Tous les pays ont un intérêt gastronomique, même les plus pauvres. Une journaliste s'occupe de notre parcours en fonction des récoltes saisonnières, des fêtes locales... Mais on ne fait pas de repérages, donc il y a beaucoup de rencontres imprévues. Ce qui m'intéresse, c'est la cuisine familiale chez les gens, plus amusante que dans les restaurants étoilés.

**Des souvenirs de dégustations étonnantes ?**

Au Vietnam, j'ai goûté des œufs de cane couvés, à deux doigts de devenir des canetons, on voyait le bec et les pattes ! C'était plutôt dégueu ! Idem pour des vers blancs à la Réunion, à déguster crus !

**Et vous n'êtes jamais tombée malade ?**

J'ai toujours été plus malade dans les hôtels chics que dans les échoppes de rue ! Quand on voyage, mieux vaut manger local : les vendeurs ambulants n'ont pas intérêt à intoxiquer leurs clients habituels.

**Vos explorations vous permettent aussi de passer le message sur la consommation responsable...**

J'essaie de faire coïncider mes partis pris écolos avec mes émissions. Engagée dans la campagne "Pêche durable" du WWF, je suis parfois dans des situations gênantes, quand mes hôtes me proposent de l'espadon, par exemple...

**Comment cuisine Julie Andrieu chez elle ?**

Ce que je préfère, c'est créer avec ce que je trouve dans mes placards et dans mon jardin. Ça me permet de renouveler mon

répertoire et c'est plus valorisant que de suivre les contraintes d'une recette.

**C'est dans cet esprit que vous animerez « Côté cuisine » à la rentrée sur France 3 ?**

J'arrive, en effet, pour reprendre l'émission avec une nouvelle formule, où des cuisiniers amateurs viendront proposer des recettes qu'ils cherchent à améliorer. Avec un chef, on leur proposera des astuces, tous les midis.

**Et votre participation à l'émission d'Alessandra Sublet sur France 5 à 19.00 ?**

Je ne vais pas pouvoir assurer deux quotidiennes, mais j'y viendrai sans doute de temps en temps. J'aime beaucoup le concept : je devrai proposer un repas pour quatre à moins de 20 euros, réalisable en une heure !

CAROLINE POUZET-TRONCHE

