

**Fête :** Saint-Isidore  
**Anniversaire :** Bernard Campan (49 ans)

# Mercredi

# 4 avril

Mercredi 4 avril



*Un visage d'ange, des livres qui cartonnent et une volonté de fer sont les ingrédients de la réussite de Julie.*

## Toujours entourée de people

- ▶ **L'écrivain Marc Levy est son cousin germain.**
- ▶ **Le photographe Jean-Marie Périer fut son premier petit ami. Il l'a dissuadée de devenir reporter de guerre**
- ▶ **Marion Ruggieri, la fille d'Eve, est sa meilleure amie. Elle est chroniqueuse dans Ça balance à Paris (Paris première).**

**Et la touche Julie Andrieu, c'est quoi ?**

Un mélange de simplicité et d'impertinence, sans trop se prendre la tête.

**Vous semblez très sûre de vous. Qui vous a donné cette force, cette confiance ?**

Ma mère (l'actrice Nicole Courcel). Elle ne m'a pas légué de recettes de cuisine. A la maison, c'était plutôt surgelés ou pâtes avec une montagne de gruyère devant la télé. Mais elle m'a donné confiance en moi, et le goût d'entreprendre.

**Vous voilà une femme riche. Comment dépensez-vous votre argent ?**

Je n'ai pas le temps de le dépenser... sauf en voyage avec Paul, mon fiancé, qui travaille dans la banque. J'achète parfois des fringues pour me libérer la tête. Et je rêve de nous faire construire une forteresse écolo, loin de Paris, pour élever nos futurs enfants, au calme.

**Jeune, jolie, riche et célèbre, vous êtes une vraie héroïne de feuilleton...**

Non, juste quelqu'un qui veut profiter de toutes les opportunités. Je veux bouffer la vie et vivre à 100 à l'heure. ●

PROPOS RECUEILLIS PAR  
 CAROLINE BONACOSSA

*\*Robert Laffont.*

Supprimée en juillet 2005 de l'antenne de TF1, l'émission culinaire **Julie cuisine** est de retour

## JULIE ANDRIEU : "Je suis une boulimique de travail"

**Paris. Hôtel Hilton, près du parc Monceau et à quelques pas de chez elle. Julie Andrieu, très polie, et en dépit d'un planning surchargé, nous accorde un moment avant de filer rejoindre son amoureux.**

MAGAZINE

**TF1 13.35**  
**Julie cuisine**

**TELE STAR :** Julie cuisine retrouve sa place sur TF1. Un retour en grâce obtenu de haute lutte ?

**JULIE ANDRIEU :** Non, car j'ai gardé de très bonnes relations avec TF1. J'ai simplement été absente de l'antenne le temps de retrouver un sponsor. Animatrice, vous êtes aussi productrice de l'émission. Pourquoi ?

Pour créer du patrimoine. Si je veux revendre mon entreprise dans dix ans, je pourrai le faire. Et surtout, cela me permet de contrôler les choses et de choisir les gens avec lesquels je travaille.

**On vous trouve aussi en**

librairie avec *Mes secrets pour garder la ligne... sans régime\**. Du vécu ?

Oui. Je reçois beaucoup de témoignages de gens qui ne savent plus comment se comporter avec la nourriture, entre régimes et offre alimentaire pléthorique. Moi-même, à l'adolescence, en voulant perdre trois kilos, j'en ai repris sept... avant de trouver une relation pacifiée avec la bouffe en cuisinant.

**Justement, comment restez-vous si fine en passant votre vie en cuisine ?**

Je ne m'interdis rien mais je ne mange pas énormément : de solides petits déjeuners, de bons déjeuners et des dîners très légers. Et je ne prends d'alcool qu'une fois par jour.

**Vos précédents livres *Le Baba du chocolat* et *Ma p'tite cuisine* (Marabout) et les**

**quatre *Julie cuisine* (Albin Michel) cartonnent. Sans parler de vos cinq DVD. Boulimique de travail ?**

Oui. Je suis très productive et créative, ce qui fatigue mes proches. Si je m'écoutais, je ferais non pas deux mais quatre livres par an.