

à la rencontre...



© Stéphane Florent

# Julie Andrieu reprend la route cet été

**Fourchette et Sac à Dos ou les séjours « cultinaires »**

**Il fallait bien un petit néologisme pour définir en un mot l'esprit de « Fourchette et Sac à Dos », les rendez-vous estivaux de Julie Andrieu : approcher et découvrir la culture d'un pays à travers les habitudes et savoir-faire culinaires. Tout un programme en cinq étapes diffusées sur France 5.**

► **Paris-Deauville : Pour la troisième année vous nous faites voyager avec « Fourchette et Sac à Dos ». Sur quels sentiers nous conduisez-vous ?**

**Julie Andrieu :** Le choix des destinations est fait en collaboration avec Coyote qui produit l'émission et France 5 qui la diffuse. Nous allons vous faire découvrir cet été des destinations aux couleurs et saveurs bien différentes puisque nous vous embarquons pour Rome, le Pérou, La Réunion, l'Andalousie et le Viet-Nam.

► **Quelle étape vous a le plus touchée ?**

Toutes ont quelque chose de particulier mais il est vrai qu'il y a des destinations auxquelles je suis plus sensible. Rome par exemple, à laquelle je suis attachée. J'ai trouvé le Pérou absolument extraordinaire, avec des gens d'une grande

gentillesse, des paysages d'une pureté absolue. Ce pays est une immense réserve végétale qui produit 50 % des végétaux consommés dans le monde.

► **Pourquoi prendre la cuisine comme instrument de voyage ?**

Parce que la cuisine est à la portée de tous. C'est véritablement un langage universel qui permet d'échanger même si on ne parle pas la même langue. On se comprend autour de la cuisine. Par ailleurs, elle est très révélatrice et porteuse de l'histoire d'un pays, de sa géographie, de ses modes de vie, de sa culture. Des traditions culinaires et habitudes alimentaires disent beaucoup de choses !

► **Comment est reçue une équipe de tournage étrangère ?**

Les gens sont toujours très accueillant, ravis d'échanger, et d'une grande spontanéité. Ils sont heureux de nous transmettre leur savoir mais aussi de recevoir de nous. On est réellement dans la notion d'échange.

► **De tous les pays que vous avez visités, quels sont ceux où on se nourrit le mieux ?**

J'en retiendrais deux : la Grèce à travers le régime crétois et méditerranéen, et le Japon bien qu'ils mangent un peu trop salé. Mais de façon générale la cuisine traditionnelle d'un pays est assez équilibrée. La raison en est simple : en des temps anciens la seule machine était le corps qu'il fallait entretenir avec une bonne alimentation.

► **Que penser du régime alimentaire des Français ?**

Nous mangeons généralement de façon assez équilibrée bien que le temps imparti à la cuisine s'amenuise au fil des ans ! On peut néanmoins déplorer un manque d'attention accordée au petit déjeuner, pourtant essentiel pour démarrer une bonne journée ! ■

**Retrouvez Julie Andrieu tout l'été à partir du 23 juillet 2009 à 20h35 sur France 5 pour un nouvel épisode de "Fourchettes et sac à dos". Rediffusion les dimanches à 18h00.**



© JA Productions