



**RENDEZ-VOUS CONSO**

**Infusez... purifiez !**

Exit la tisane de mamie ! Pour retrouver la ligne, un teint éclatant et une forme XXL, on élimine les toxines avec des boissons délicatement parfumées et boosters d'énergie. s. g.

**LES RECETTES DE JULIE**

Julie Andrieu diffuse ses infusions, six préparations différentes sous la marque **Julie Infuse**.  
- Vous buvez régulièrement des tisanes ?  
- Je ne parle jamais de tisanes mais d'infusions ! Et j'en suis une grande consommatrice. Mes amis me surnomment le druide, car j'ai toujours aimé faire mes petits mélanges persos.



- C'est le secret de votre forme ?  
Je travaille dans la gastronomie, et mon métier m'amène souvent au restaurant. J'évite au maximum le dessert, et pour compenser je m'offre une eau parfumée.  
- Comment avez-vous composé vos infusions ?  
- Comme un nez, même si je n'en suis pas un. J'ai imaginé des assemblages originaux et bio de racines, de fleurs et de feuilles, axés sur le goût et le plaisir. J'ai créé des accords entre les plats et mes infusions comme la Staranis (badiane, feuilles d'oranger, verveine, réglisse, clou de girofle et lavande), idéale avec un repas chinois ou un curry, ou la Vanille Fraise (cannelle, gousse de vanille, poivre, badiane, menthe, fraise), élaborée pour accompagner une volaille, un poisson blanc ou une crème brûlée.  
4,90 € les six sachets individuels, La Grande Épicerie de Paris, 38, rue de Sèvres, 75007 Paris.  
Tél. : 01.44.39.81.00. Points de vente au 02.47.41.35.45.

**LE PALAIS DES PLANTES**

Côté infusions, l'Herboristerie du Palais-Royal en connaît un rayon ! Un siècle d'existence et d'expérience, cinq cents plantes proposées, dont les parfums embaument. L'herboriste Michel Pierre répond à tous nos petits bobos...  
**POUR UN TEINT DE RÊVE**, on nettoie les toxines accumulées par les fatigues de l'hiver et des fêtes avec la pensée sauvage, le pissenlit, la badiane, et on monte en puissance avec l'artichaut.  
**POUR UN PLEIN D'ÉNERGIE**, on s'adonne au ginseng de Sibérie, un véritable booster qui nous déstresse en même temps.  
**POUR SE RELAXER** et voir la vie en rose, on boit de la fleur d'aubépine. Et pour de vrais moments de plaisir, on ajoute à toutes ces plantes de la verveine, de la menthe ou de la réglisse.  
L'Herboristerie du Palais-Royal, 11, rue des Petits-Champs, 75001 Paris.  
Tél. : 01.42.97.54.68. [www.herboristerie.com](http://www.herboristerie.com)

**TISANES TRENDY**

Des cocktails santé à consommer tout au long de la journée.  
**INÉDITE**, la collection des Deux Marmottes avec six nouvelles tisanes. Ultrachics, elles sont proposées dans des boîtes dessinées par l'illustrateur Pierre Le Tan. On aime L'Heure Verte, un millésime de verveine citronnée venue du Paraguay, et, pour un drainage efficace et plaisant, La Nuit d'Été, où se mêlent les vertus de l'anis vert, du fenouil, de la menthe douce, de la mélisse, de la sauge et du romarin (12 € les 30 sachets).  
La Grande Épicerie de Paris, 38, rue de Sèvres, 75007 Paris. Tél. : 01.44.39.81.00. [www.les2marmottes.fr](http://www.les2marmottes.fr)  
**BEST-SELLER** : cocktail beauté-santé, le Détox de Kusmi Tea est composé de maté d'Amazonie, de thé vert, de citron et de citronnelle. Un coupe-faim naturel riche en vitamines, en antioxydants et en caféine. (17 € le nouveau packaging de 24 sachets).  
Kusmi Tea, 56, rue de Seine, 75006 Paris.  
Tél. : 01.46.34.29.06.



**UN THÉ D'AVANCE**

Vous aimez le thé ? Vous allez adorer la Spécial.T ! Nestlé bouscule les codes de la bonne vieille théière avec sa machine dernier cri, qui adapte la température de l'eau et le temps d'infusion. Dans la gamme de vingt-cinq thés, on aime le Sencha Shizuoka (3,50 € les dix capsules), un thé vert japonais biologique à consommer sans modération toute la journée grâce à sa faible teneur en théine.  
99 €, en vente exclusivement sur [www.special-t.com](http://www.special-t.com)



**TOUT BIO** : d'inspiration nordique, Løv Organic (« løv » signifie « feuille » dans les pays scandinaves) est une nouvelle approche très écolo aussi bien des thés noirs que des verts. On aime ses trois mélanges bien-être baptisés « Løv is » et déclinés en good, pure ou zen.  
Løv Organic, 15, rue Montorgueil, 75001 Paris.  
Tél. : 01.40.26.58.41.  
[www.lov-organic.com](http://www.lov-organic.com)



PHOTOS CAROLINE MENNE, SASAKI HIROMASA, S. D. ET D. R.