

Les recettes de Julie Andrieu



Depuis septembre 2005, elle anime « Droit dans le buffet », un rendez-vous convivial sur Europe 1.

PAGE 35

Le Monde

Dimanche 25 - Lundi 26 juin 2006

Cuisine et confidences

Depuis septembre 2005, Julie Andrieu anime sur Europe 1, le dimanche à 11 heures, « Droit dans le buffet », une émission qui donne envie de se mettre aux fourneaux. Cours de rattrapage cet été chaque jeudi à 11 heures

CE MATIN, Julie Andrieu s'est levée à 5 heures et demie pour essayer une recette de *trifle* (un gâteau anglais) qu'elle avait en tête - fruits frais, crème anglaise et chantilly. Une idée qui lui est venue, comme souvent, en feuilletant quelques-uns des nombreux livres de cuisine qui s'amoncellent dans sa bibliothèque - « *ma librairie personnelle* », dit-elle en souriant. Cet essai donnera lieu à une fiche cuisine pour un des magazines auxquels la chroniqueuse gastronomique collabore (*Télé 7 jours*, *Cuisine actuelle...*) et qu'elle partagera sans doute avec les auditeurs d'Europe 1 dans son émission « Droit dans le buffet ».

Depuis septembre, la jeune femme, dont le sourire charmant et la silhouette gracile s'affichent sur une dizaine de livres de recettes - *Julie cuisine avec trois fois rien* ; *Julie cuisine en quelques minutes* (Albin Michel), *Ma p'tite cuisine* (Marabout) - propose le dimanche, à l'heure du marché, une émission interactive où l'on échange trucs, recettes et bonnes adresses, en compagnie d'un invité. Menée avec passion et énergie par Julie Andrieu, « Droit dans le buffet » multiplie les



« A travers la cuisine, on parle de choses très personnelles... »

JULIEN CAUVIN/EUROPE 1

séquences « pratiques » : banc d'essai, astuces... « *Ce qui m'intéresse, c'est la cuisine quotidienne, "ménagère" comme on disait autrefois* », explique la chroniqueuse, qui s'est pourtant formée aux côtés des plus grands chefs, Michel Guérard ou Alain Ducasse.

A la demande du président de la station, Jean-Pierre Elkabbach, elle a imaginé le concept de ce rendez-vous hebdomadaire, où la cuisine sert de prétexte à une rencontre avec une personnalité. Chaque semaine, un invité fait ainsi partager aux auditeurs ses coups de cœur gastronomiques et ses

petits plats préférés. Une manière gourmande de se dévoiler. « *A travers la cuisine, on parle de choses très personnelles, la relation à l'autre, le rapport à soi*. Selon les invités, on part sur des terrains très différents », raconte l'animatrice, qui affiche elle-même un parcours singulier. Anorexique et solitaire à l'adolescence, elle s'est, une fois guérie de cette maladie, prise de passion pour la nourriture et les plaisirs de la table au point de faire du conseil en gastronomie son métier. A 32 ans, elle dirige une société de conseil en restauration et une autre de production audiovisuelle par le biais de laquelle elle a produit différentes émissions sur TF1, Cuisine TV, Téva, Voyage et TV5 Monde - que l'on peut voir actuellement en rediffusion.

A partir du 6 juillet et tout au long de l'été, ceux qui n'ont pas pu suivre « Droit dans le buffet » au fil de l'année bénéficieront de séances de rattrapage tous les jeudis à 11 heures. Ils y découvriront les secrets de cuisine et préférences culinaires de l'écrivain Eric Orsenna, du comédien Jacques Weber ou de la chanteuse Juliette.

Sylvie Kerviel