

TF 1

Julie Andrieu ou la cuisine en folie

Isabelle Courty

Sans toque ni tablier, charmant sourire et taille de guêpe, Julie Andrieu déballe sa batterie de casseroles sur la grille de TF 1. Au fil de la semaine, en deux minutes à peine, Julie égrène recettes, tour de mains et astuces selon six thématiques. Au menu de la semaine : lundi, comment concocter un bon petit plat avec les restes du week-end ? ; mardi, recette diététique mais toujours savoureuse ; mercredi, mille et une idées futées pour ravir le palais des enfants ; les plus pressés viendront piocher dans la chronique du jeudi consacrée aux menus express. Vendredi, c'est le jour des petits plats à préparer la veille. Enfin, joliment intitulé « Le Gratin des astuces », le samedi reprend les meilleures idées de la semaine. Des menus alléchants et originaux.

Pour le décor, Julie s'est tout simplement inspirée de son propre appartement en y installant ses livres préférés, ses photos et ses ustensiles. « *Par souci de convivialité et de naturel* », explique-t-elle. La chronique fonctionne à merveille car Julie sait ce qu'elle veut : « *Le format de deux mi-*

nutes est contemporain, à l'image de nos vies souvent survoltées. L'exercice est intéressant car il demande un esprit de synthèse. Il faut être percutant, et avoir l'efficacité d'une pub. »

La demoiselle n'en est pas à ses premières émulsions devant les caméras. Les téléspectateurs du câble furent ses premiers élèves. Entre 2001 et 2003, elle présente « Téva cuisine » et « Les Astuces de Julie », puis « Julie autour du monde », une émission diffusée sur Cuisine TV et Voyage.

Il y a deux ans, elle décroche son téléphone et contacte TF 1. Sans surprise, le menu « Julie Cuisine » séduit dès les premières bouchées. Selon elle, l'émission, comme ses livres, s'adresse à un public plutôt « *jeune, urbain et actif. Ceux à qui on a trop souvent expliqué que la cuisine c'était long et compliqué* ». « *Je voudrais juste les aider à démystifier cette idée. Mais le créneau horaire de l'émission devrait aussi permettre de toucher d'autres personnes qui cuisinent, elles, depuis longtemps. J'espère pouvoir leur apporter un peu de nouveauté avec des recettes rigolotes sortant des classiques.* »

« JULIE CUISINE », TF 1, du lundi au samedi, 12 heures



« *Le format de deux minutes est contemporain. Il faut être percutant* », confie Julie Andrieu. (Photo J.-M. Sureau.)