

Julie Andrieu donne du piment à Europe 1

A L'HEURE du marché, le dimanche matin, elle vous met en appétit. Entre 11 heures et midi, Julie Andrieu anime, depuis le mois de septembre, *Droit dans le buffet* au micro d'Europe 1. Et, comme l'an dernier sur TF1 (4,7 millions de téléspectateurs), la jeune femme à la voix aussi charmante que le minois ne laisse pas ses auditeurs de glace.

Ils sont en moyenne 834.000 à l'écouter, avec son invité (aujourd'hui Marc Levy), parler de petits plats et de recettes en tout genre. Son mot d'ordre ? Rendre la cuisine ludique et accessible à tous, à l'image de ses deux derniers livres de cuisine (*Julie cuisine pour garder la ligne* et *Julie cuisine avec 3 fois rien*), sortis en décembre chez Albin Michel. Il s'en est déjà vendu 90.000 exemplaires comme des petits pains.

« Mon objectif est de démontrer qu'on peut confectionner une cuisine de qualité avec peu de choses, en tenant compte des contraintes du quotidien », explique-t-elle. Si elle devait être une entrée ? « Une pastilla marocaine, un plat plein de contrastes, doux et épicé, sensuel et mystérieux... » **Alexandre Dinin**



Photo DR

Toutes les semaines, Julie Andrieu met à l'honneur une cuisine « ménagère » : « simple, ludique et peu onéreuse ».