



## Julie Andrieu

### « Un pique-nique à Fontainebleau »

► Pas de répit pour les Julie. C'est dimanche et Julie Andrieu est de sortie. Pour la bonne cause : la gourmandise. La demoiselle qui fait recette *via* d'inventives recettes, mêlant judicieusement produits du marché et du supermarché, est présente aujourd'hui au Salon du chocolat. Elle vous fera réviser vos classiques en matière de cacao. Avec elle vous pouvez réaliser des desserts forts en émotion gustative dont elle divulgue les secrets dans un ouvrage à croquer intitulé *le B.a.-ba du chocolat* (Marabout). « Il m'arrive souvent d'être conviée à des Salons consacrés à la gastronomie, surtout le dimanche. » Des dimanches qui débutent de manière studieuse pour la chroniqueuse radio. Lever 7 heures, petit déj' copieux, avant de réviser ses fiches pour son émis-

#### Adresses

- **Brunch**: Flora Danica, 142, avenue des Champs-Élysées (8<sup>e</sup>). « Le brunch y est très sain, constant, pas prétentieux. »
- **Boucherie**: « Chez Durciel, mon fournisseur, 95, rue de Courcelles (17<sup>e</sup>). »
- **Boutique fétiche**: « Je vais m'approvisionner en produits orientaux chez Heratchian, 6, rue Lamartine (9<sup>e</sup>). J'y achète des feuilletés aux épinards, toutes mes graines, mes céréales et de la mélasse de Grenade. »
- **Restos gastronomiques**: « Chez Benoît, haut de gamme et très traditionnel, 20, rue Saint-Martin (4<sup>e</sup>). Et l'Atelier Robuchon, 5, rue Montalembert (7<sup>e</sup>). »
- **Galerie**: « Très classique, la galerie Claude Bernard, 5, rue des Beaux-Arts (6<sup>e</sup>). »

sion *Droit dans le buffet* à laquelle elle convie une personnalité à partager sa passion culinaire. Direction Europe 1 pour une heure d'antenne en direct. « Une fois l'émission terminée, je ressens un sentiment de libération, l'heure de la récréation a sonné. C'est encore meilleur que si j'avais eu un dimanche matin libre. Je savoure l'après-midi qui s'annonce, le seul que je m'accorde dans la semaine. »

Cela commence par un déjeuner. « Après l'émission, j'ai la dalle. Je dois brûler énormément de calories sur les plateaux. Heureusement, j'ai un fiancé adorable qui me prépare un repas. Quand je rentre, c'est prêt. On déjeune tôt, à l'ancienne. Ce n'est pas vraiment

le gigot-flageolets, mais pres- que. » Pour concocter le repas, son compagnon a tout prévu en faisant le marché. « En général, c'est le samedi, près de chez lui, avenue de Saxe (7<sup>e</sup>), on trouve un fromager qui vend du saint-nectaire qui vient de Saint-Nectaire. Quand c'est moi qui m'y colle, je vais le dimanche au marché de la rue de Lévis (17<sup>e</sup>), près de chez moi. Je trouve que les marchés parisiens ne sont pas toujours faciles à pratiquer, sauf si on se lève vraiment tôt... »

Parisienne – « J'ai toujours vécu à Paris, de la gare du Nord à Saint-Germain-des-Prés en passant par le 16<sup>e</sup> et aujourd'hui le 8<sup>e</sup> » –, Julie Andrieu éprouve le week-end le besoin de contact avec la nature. « J'adore Paris, mais depuis que j'ai passé 30 ans j'ai envie d'avoir les pieds dans le gazon. J'ai envie de campagne, de rivière, je mijote en ce moment un projet d'achat de maison de campagne. J'irai plutôt vers le Périgord ou l'Aquitaine. » En attendant d'avoir une maison à la campagne, Julie se contente de pique-niques en amoureux. « On aime sortir de Paris. Pas plus tard que la semaine dernière, mon fiancé est venu me chercher à la fin de l'émission, direction la forêt de Fontainebleau (77). Encore une fois, il avait tout préparé. C'est le roi du rôti tranché accompagné de moutarde, de cornichons, le tout bien emballé. La dernière fois, il a même emporté le gros moulin à poivre. » Il arrive à Julie de se laisser aller à des tentatives décalées pour pique-nique décalé. « Je fais des créations loufoques, la dernière en date, une salade de betteraves aux pamplemousses. Cela se marie assez bien. »

Quand la météo est mauvaise, Julie reste chez elle et concocte un dîner pour des amis proches. « C'est cela le dimanche idéal, me mettre en cuisine après le déjeuner et mijoter des plats pour mes amis. C'est une réelle satisfaction de me lancer par exemple dans une pastilla et de faire plaisir à ceux que j'aime. » Avant de terminer l'entretien, Julie ouvre son agenda et regarde à la case de ses derniers dimanches. Ces derniers temps, ce n'est pas elle qui recevait mais elle a répondu à de belles invitations. « Pas mal de chefs organisent des dîners chez eux. C'est intéressant de voir qu'ils ne cuisinent pas de la même façon que dans leurs restaurants. Ils font une cuisine plus ménagère, plus quotidienne, moins élaborée. Récemment, je suis allée dîner chez Hélène Darroze. Pas mal, non? »

Adeline Fleury

WWW. Retrouvez gratuitement la vidéo-interview de Julie Andrieu sur [www.lejournaldu dimanche.fr](http://www.lejournaldu dimanche.fr), dans le + du JDD.

JDD Paris-Ile-de-France dirigé  
par Robert Melcher