

BRÈVES DE FOURNEAU

Oubliez vos soucis. Servez-les avec des mangues fraîches et un filet de miel. Le chef Thierry Thorens fait son marché au jardin. Acacia, hibiscus, coquelicot et capucine composent d'étonnants bouquets de saveurs. « *Le goût des fleurs* », Actes Sud, 20 €.

Entre amis. Manoir, ferme, maison de maître ou prieuré ? Régis Bulot, ancien président des Relais & Châteaux, dessine une autre géographie du voyage. Les 140 adresses de sa nouvelle chaîne Auberges & Bistrots de France proposent tables authentiques et chambres de charme à prix raisonnables. www.aubergesbistrots.com

Chic ! Julie Andrieu, délicieuse chroniqueuse gastronomique chaussée de ballerines légères, est repartie en voyage sur les sentiers de traverse des cuisines du monde. Qu'elle fasse son marché au Vietnam, au Pérou ou en Andalousie, ses saveurs épicées ont toujours le goût et le respect des autres.

« *Fourchette et sac à dos* », à partir du 23 juillet sur France 5, www.france5.fr