

interview vanity

... Julie Andrieu



Votre soin SOS pour l'éclat ?

Une cure de crème Hydramax de Chanel, pour nourrir ma peau. Ensuite, je lui offre quelques gouttes du Soin d'arôme à la rose Darphin pour avoir bonne mine.

Votre plan « bio » ?

Mon petit déjeuner : 2 yaourts de soja + 1/2 banane mûre + 1/2 citron pressé + 1 cuil. à soupe d'huile au choix + 1 de raisins secs + 1 de céréales bio + 1 d'amandes ou de noix + 1 fruit frais émincé. Et me démaquiller avec les disques de coton Alter Eco.

Une astuce perso ?

Quand je suis à court de tonique, je verse un filet de citron dans un peu d'eau minérale. Et en voyage, j'emporte des petits flacons d'huile d'argan, aussi bien pour détendre ma peau que pour en imbiber ma tartine !

Que faites-vous pour votre corps ?

Deux heures de gym hebdomadaires à domicile avec Laurence, ma coach. Elle est aussi drôle qu'efficace, c'est motivant ! Un massage thaï de temps en temps chez Bleu comme Bleu avec Hoy, une heure de bonheur absolu ! Et un des trois Gommages beauté de Caudalie, en alternance.

Un faux pas à avouer ?

Je me suis trop exposée au soleil et, aujourd'hui, le moindre rayon provoque des taches un peu envahissantes ! Depuis, je rêve plus d'Irlande que de Maldives...

Votre boisson beauté ?

La tisane minceur des Prés d'Eugénie. Je la prépare la veille pour qu'elle soit bien

Du bio et des gourmandises pour la peau : voilà ce qui fait craquer Julie.



fraîche. Juste avant de la boire, j'y ajoute de la menthe fraîche, du jus de citron et d'orange.

Le parfum auquel vous êtes le plus fidèle ?

Rose Ikebana de Hermès, aussi original que délicat : j'en suis fan !

Vos spas préférés ?

Les Prés d'Eugénie-Michel Guérard, pour la cuisine minceur diablement gourmande et les massages des kinés. Le Métropole à Monaco, pour la table de Joël Robuchon et le super spa. Et, pour une escapade paradisiaque, le Banyan Tree de Mahé, aux Seychelles.

Un bon conseil à transmettre ?

Celui de ma cousine Aurélie qui, après avoir posé son mascara, peigne ses cils avec la brosse sèche d'un vieux mascara.

* Son dernier livre : « Mes secrets pour garder la ligne... sans régime » (Robert Laffont).

Chroniqueuse gastronomique sur Europe 1 et chef créative sur TF 1, Julie* nous dévoile son beauty code.

J'AI TOUJOURS DANS MON SAC

- ✓ Le Crayon à lèvres Spice n° 7 de Revlon.
- ✓ Le Correcteur de Teint de La Roche-Posay.
- ✓ Le Blush Rose Ambré de Bourjois.
- ✓ Les Voilettes n° 1 Transparentes de Guerlain.



ISABELLE SANSONETTI

MES PRODUITS FÉTICHES

- ✓ Crème pour les pieds Step Lively d'Origins.
- ✓ Fond de teint Teint Innocence de Chanel.
- ✓ Shampoing Expert Absolut Repair de L'Oréal Professionnel.
- ✓ Soin Régénérant Addictive cheveux secs de Redken.
- ✓ Eau Démaquillante d'Uriage.

Photos Silvana Rostan, presse. Réalisation Marianne Chambolle.