



À 33 ans, Julie Andrieu, journaliste culinaire, a déjà à son actif une dizaine de livres de cuisine. Elle vient de publier *Mes secrets pour garder la ligne... sans régime* (chez Robert Laffont), produit et anime en plus des émissions de télévision et de radio (sur Europe 1, le dimanche), dont les thèmes de prédilection sont, bien sûr, la cuisine et l'alimentation. Ravissante, mince comme une ablette, voyageuse impénitente, elle est à la fois très éclectique dans ses goûts et très attachée à certaines contrées.

JULIE ANDRIEU

EN DÉLICÉS DE VAGABONDAGE

Êtes-vous plutôt train, avion ou bateau ?

Je m'adapte. Je trouve un charme à chacun de ces moyens de transports. Peut-être une prédilection pour le train qui permet de voyager et de visiter en même temps.

Mer ou montagne ?

Pardon, mais je suis plutôt campagne. Et mer pour la vue, mais je fuis le soleil.

Sac à dos ou hôtel de luxe ?

Les deux, mais surtout pas entre les deux !

Votre premier souvenir de voyage ?

Je me balade depuis que je suis toute petite. Mais ma première vraie émotion de voyageuse remonte à mon arrivée à Bénarès, à 18 ans. C'était la première fois que je mettais le pied en Inde, j'étais seule et je m'apprêtais à arpenter le pays. À peine arrivée – en pleine nuit – dans un hôtel improbable, j'ai filé sur les *ghâts*, les escaliers qui mènent au Gange, pour respirer ce dépaysement radical.

Le pays ou vous vous êtes senti la mieux accueillie ?

J'ai adoré visiter le Liban, je me sens très proche de cette culture. Nous pourrions nous inspirer un peu de leur sens de l'hospitalité. En moins démonstratifs, les Japonais nous donnent aussi une leçon de respect de l'autre.



« J'ai adoré visiter le Liban, je me sens très proche de cette culture. »

Le continent qui vous a le plus marqué, cuisine, choc culturel, paysages ?

L'Inde, sans hésitation. J'ai eu la curieuse impression d'arriver sur une autre planète et en même temps de me sentir à la maison. Serais-je une martienne ?

Le pays dans lequel vous retournez souvent et vos adresses préférées...

Encore une fois, l'Inde et plus particulièrement Bénarès. Sinon, j'ai plaisir à aller en Italie, notamment à Venise où j'adore l'hôtel *Bauer*. Pour les restaurants, je recommande le *Gato Nero* sur l'île de Burano, c'est pour moi le meilleur risotto du monde !

Et ceux que vous aimeriez découvrir ?

L'Amérique du Sud dans sa totalité. Le Pérou, la Bolivie, l'Argentine. Mais je rechigne à partir, si c'est pour y faire un saut de puce. Peut-être, une année sabbatique ?