



### **Ligne côté fille**

Julie Andrieu, la jolie Julie, qui passe sa vie au resto ou en cuisine, nous livre tous ses secrets pour rester mince. Un scoop ? Elle est comme nous, quand elle se lâche, elle grossit ! Ses recettes ? Rien de miraculeux, mais plein de conseils de bon sens soutenus par une bonne culture en diététique.

*Mes secrets pour garder la ligne sans régime*, de Julie Andrieu, Éditions Robert Laffont, 18 €