



© JM Périer

Julie Andrieu, la cuisine à la portée de tous

Autodidacte, Julie Andrieu a soigneusement épluché et étudié les recettes des grands chefs acquérant les techniques culinaires pour ensuite les simplifier le plus possible et en *faire profiter* le plus grand nombre. Pour elle, la cuisine doit être un plaisir et pas une *corvée*, même dans la cuisine familiale de tous les jours. Ainsi les best-sellers de la série JULIE CUISINE (récemment réédités) proposent par exemple de cuisiner « avec trois fois rien, en quelques minutes » ou encore « à l'avance ». Les recettes tiennent en une page et leurs intitulés reflètent bien cette idée de simplicité « Le canard aux olives pas comme ma grand-mère », le « *cheesecake plume* », pour garder la ligne ! Julie n'hésite pas non plus à *préconiser* l'utilisation du *micro-ondes* pour la côte de bœuf et même du *fer à repasser* pour le *croque-monsieur* ! Bref, des recettes à l'image de son auteur, simples et modernes et qui décomplexeront toutes celles et ceux qui ne *se sentent pas à la hauteur*.

En marge de ses *ouvrages* de cuisine, Julie Andrieu anime régulièrement de courts programmes culinaires et présente également une très intéressante série intitulée FOURCHETTE ET SAC À DOS où, dans chaque numéro d'une cinquantaine de minutes, elle part explorer un pays et sa gastronomie. En bonne Française qui associe *étroitement* cuisine et culture, Julie est curieuse de toutes les spécialités et à *l'affût* de nouvelles saveurs et de recettes inventives, toujours avec enthousiasme et naturel.

un autodidacte	self-taught person
soigneusement	carefully
éplucher	to go through in detail
faire profiter	to allow to benefit
une corvée	chore
rééditer	to republish
le cheesecake plume	lightweight cheesecake
préconiser	to advocate
un four à micro-ondes	microwave oven
un fer à repasser	iron
un croque-monsieur	grilled cheese sandwich
se sentir	to feel
à la hauteur	equal to the task
un ouvrage	publication
animer	to present
étroitement	closely
être à l'affût de	be on the lookout for

JULIE CUISINE (4 tomes) Éditions Albin Michel
www.julieandrieu.com