

### « Nous avons une approche différente »

**Productrice et animatrice d'émissions sur les cuisines du monde, Julie Andrieu publie un nouveau livre, cette fois avec le chef Michel Guérard : « Comment briller aux fourneaux sans savoir faire cuire un œuf » (Agnès Viénot éditions).**

**1 On voit de plus en plus de femmes se détourner de la cuisine. Vous en connaissez aussi ?**

« Oui. Les femmes qui boudent la cuisine et les hommes qui s'y mettent au contraire, c'est un phénomène que je constate aussi, et pas seulement en France. Je reviens des États-Unis où la question était évoquée également. Le glissement auquel on assiste est assez amusant la cuisine dite professionnelle était réservée aux hommes, regardez le nombre de grands chefs. Mais les femmes tenaient les fourneaux à la maison. »

**2 Le changement vous paraît-il choquant ?**

« Absolument pas. Pour moi, la cuisine n'est pas sexuée, elle est tout autant l'affaire des hommes que des femmes et faire de la bonne cuisine est une qualité assez partagée. L'important, c'est de se faire confiance. En se mettant aux fourneaux à tour de rôle, on peut se faire mutuellement des surprises, quitte à aller ensemble au marché. »

**3 Les hommes et les femmes cuisinent-ils de la même façon ?**

« Non. Leur approche est différente. Les hommes aiment une cuisine exigeante et valorisante, plus démonstrative. Il y a chez eux un côté cuisine d'auteur, davantage que chez les femmes. Ils manifestent un souci de perfection qui est plus masculin, et s'intéressent moins à la cuisine nourricière qui est celle du quotidien et celle des femmes. Mais les tendances évoluent très vite et on assiste déjà à un certain retour des



Julie Andrieu. Photo AFP.

femmes aux fourneaux. D'une façon générale, la cuisine apparaît moins comme une contrainte et un asservissement, et davantage comme un plaisir et un divertissement. »

**Propos recueillis par  
Yves DURAND**