



Ligne côté fille

Julie Andrieu, la jolie Julie, qui passe sa vie au resto ou en cuisine, nous livre tous ses secrets pour rester mince. Un scoop ? Elle est comme nous, quand elle se lâche, elle grossit ! Ses recettes ? Rien de miraculeux, mais plein de conseils de bon sens soutenus par une bonne culture en diététique.

Mes secrets pour garder la ligne sans régime, de Julie Andrieu, Éditions Robert Laffont, 18 €